



Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (EESF)

## Horaire de la formation prédépart pour les missions-stages de 2018-2019

Vendredi, samedi, dimanche 28,29, 30 sept., 2018

Pour les **chefs de groupe, superviseurs cliniques, bénévoles et toutes personnes intéressées** à la formation du vendredi – CHOISIR FORFAIT F1 ou F2 ;

- Arrivée le jeudi 27 septembre, à partir de **18h00** (forfait **F1**)

OU

- Arrivée le vendredi 28 septembre à **8h30** (forfait **F2**)

*\*Vous devez avoir pris votre déjeuner avant l'arrivée*

Arrivée pour **tous les coopérants** – CHOISIR FORFAIT F3 (SI NON INSCRIT AU F1 OU F2) ;

- Arrivée le vendredi 28 septembre à **17h30** (forfait **F3**)

*\*Vous devez avoir pris votre repas avant l'arrivée*

**Départ pour tous** : dimanche le 30 septembre à 16h15

Forfaits	Arrivée	Départ	Tarif avant 1er sept.	Tarif le 1er sept. et plus
<b>F1</b>	Jeudi 18h00 (et plus)	Dim. 16h15	425\$	ajouter 25\$
<b>F2</b>	Vendredi 8h30	Dim. 16h15	400\$	
<b>F3</b>	Vendredi 17h30	Dim. 16h15	300\$	
<b>RCR 1*</b>	Renouvellement RCR-ISS (6-12 pers.)			40\$
<b>RCR 2*</b>	Certification RCR-ISS (6-12 pers.)			55\$

\*Voir horaire des Ateliers RCR-ISS à la fin du document.

*IISF est heureux de vous offrir des ateliers RCR-ISS nous sommes conscients que vous devrez manquer une partie des autres activités de formation déjà planifiées*

**LIEU : CENTRE PLEIN AIR NOTRE-DAME DE FATIMA**

2464, boul. Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot (Québec), J7V 8P4

Apporter sac de couchage, taie d'oreiller, serviette, produits d'hygiène

Pour informations : [info@iisf.ca](mailto:info@iisf.ca) ou (514) 797-2005

*Horaire sujet à changement.*

*Une version finale vous sera envoyée par courriel.*



Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (CESF)

## Capsules à visionner AVANT la formation

**IMPORTANT**, afin d'optimiser le temps lors de la formation prédépart, il est attendu que les chefs de groupe et les coopérants aient visionné les capsules ci-dessous. Lors de la formation, il y a aura une période réservée pour répondre à vos questions sur le contenu de ces capsules.

Les hyperliens sont disponibles sur le portail <http://iisf.ca/portail/> et dans vos courriels de confirmation.

Capsules	Chefs de groupe	Tous
<b>Général</b>		
Historique et site Web	✓	
Fonds de formation et développement	✓	
Entente de collaboration IISF-Institution	✓	
Annexe 2_IISF-Coopérant		✓
Reçus aux fins d'impôts	✓	
Équipement utile en voyage		✓
Purificateur d'eau		✓
<b>Pérou</b>		
Dons humanitaires	✓	
Logistique		✓
Idées d'activités culturelles		✓
<b>Sénégal</b>		
Dons humanitaires	✓	
Logistique		✓
Idées d'activités culturelles		✓

NB : pour cette année, il n'y aura pas de capsules pour le Cameroun et le Bénin 😊



Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (EESF)

## Ressources à télécharger

**À TÉLÉCHARGER AVANT LA FORMATION**  
**CLIQUER SUR HYPERLIENS**

[Guide clinique MSF 2016](#) (livre pour tous)

Application téléphone intelligent; **MSF Medical Guidelines**  
<https://medicalguidelines.msf.org/viewport/MG/en/guidelines-16681097.html>

[e-Pilly-Maladies infectieuses tropicales 2016](#) (livre pour encadreur)

**WhatsApp** (communication de groupe durant la fin de semaine)  
<https://www.whatsapp.com/?lang=fr>

Pour devenir membre du groupe, rechercher *IISF – Formation 2018*



Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (CESF)

## Vendredi (jour) Formation logistique et clinique

Journée accréditée par l'UQAT (7h)

Pour les chefs de groupe, superviseurs cliniques, bénévoles et toutes personnes intéressées :

**7 h 30 Déjeuner** (*pour ceux ayant choisi le F1*)

**8 h 30 Accueil des participants du vendredi** (*pour ceux ayant choisi le F2*)  
**Salle Rosanne Bérubé**

**9 h 00 Introduction**

**9h15 Ateliers sur la logistique et la gestion de groupe (Aline)**

- **Rôles et responsabilités d'un chef de mission**
  - Niveaux de supervision IISF
  - Problématiques rencontrées : trouble de santé physique et mentale, adaptation, attitudes et comportements, relation privilégiée, trousse de médicaments d'urgence

**Pause 10h30**

**10h45 Protocoles IISF (Mario)** : contacts avec produits biologiques/VIH, trousse IISF d'urgence sur place.

**11h15 Mesures de sécurité, protocole d'urgence (Mario)**

**12 h00 Dîner**

**13h30 Témoignage d'une ancienne chef de groupe ; Pérou / Sénégal**

**Réponses aux questions sur les capsules ; Dons, Reçus aux fins d'impôts**

**15h00 Pause**

**15h15 Démarche clinique en santé mondiale (première ligne) (Roxane et coll.)**

**Avoir copie électronique du Guide clinique de MSF**

**Évaluation de la journée (Survey Monkey) – voir l'hyperlien sur Facebook IISF**

**17 h Souper**



Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (ESF)

## Vendredi (soir)

Pour tous les coopérants

### 17h30 : Arrivée des participants (pour ceux ayant choisi le F3) - Salle Émile Gamelin

- Inscription
- Attribution des chambres

### 18h30 - 20h00 : Mot de bienvenue - Salle Émile Gamelin

- Mot de bienvenue
- Présentation de l'équipe IISF
- Procédures et règlements - Base de plein air
- Allergies alimentaires
- Présentation des groupes
- Objectifs et horaire de la formation prédépart
- Rencontre individuelle avec Olmer Betancourth (Afficher horaire)
- Certification RCR ou Re Certification RCR
- Consultation en santé voyage avec conseillers de IISF ; médecin, infirmières et pharmacien (Salle art plastique)
- Site Web ; Facebook et LinkedIn
- Adhésion et renouvellement

### 20h00: Pause

*Atelier recertification RCC-ISS (activité simultanée)*  
*Salle Cafétéria*

### 20h30 : Projections culturelles

- Film Bénin : Reportage Arte-Bénin, Salle Émile Gamelin
- Film Pérou : « 360 GEO – Iquitos une ville en deux fleuves » Salle Rosanne Bérubé
- Film Sénégal : « Aux portes de la mer, Dakar » Salle Paul Leboeuf
- Film Cameroun : Reportage Arte-Cameroun, salle La Tanière



Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (EESF)

## Samedi

**7 h00 :** Déjeuner

**8 h00 - 9h00 :** Assurances et responsabilités (Waël) Salle Émilie Gamelin

**9h00 - 10h30 :** Milieux cliniques

**Missions-stages au Bénin (Mario) Salle Émilie Gamelin**

- Déroulement de la mission-stage (thèmes à venir)
- Culture et traditions
- Sujets tabous : inégalités femme-homme, genre, etc.

**Missions-stages au Pérou (Aline ou invité) Salle Rosanne Bérubé**

- Déroulement de la mission-stage (Lima, Iquitos, Indiana et Mazan, fonctionnement au centre de santé de Indiana et de Mazan, postes de santé en jungle profonde, activités culturelles)
- Logistique pour expédition pour travail en jungle profonde
- Culture et traditions : Rappel historique, religion, ethnies et langues, médicaments traditionnels et vente au marché, etc.
- Sujets tabous : inégalités femme-homme, genre, grossesse en bas âge, homosexualité, mariage précoce, etc.

**Missions-stages au Sénégal (Roxane) Salle Paul Leboeuf**

- Déroulement de la mission-stage (Dakar, Ziguinchor), fonctionnement en milieu hospitalier, activités culturelles)
- Culture et traditions : Rappel historique, religion (islam, marabout, talibés), pratiques culturelles (salutations, hiérarchie), animaux/insectes, etc.
- Sujets tabous : inégalités femme-homme, genre, homosexualité, polygamie, fertilité, relations sexuelles avant mariage, avortement, accouchement, etc.

**Missions-stages au Cameroun (Manon) Salle La Tanière**

- Déroulement de la mission-stage (thèmes à venir)
- Culture et traditions
- Sujets tabous : inégalités femme-homme, genre, etc.

**10h30 - 10h45 :** Pause



**Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)**  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (EESF)

**10h45 - 12h30 : Santé-voyage (Karine Chagnon) Salle Émile Gamelin**

- Vaccination internationale des coopérants et coûts à prévoir
- Rage, fièvre jaune, influenza
- Mesures préventives, Protocole diarrhée, Tourisme responsable

**12 h30 - 13h30 : Dîner**

**13h30 - 14h30 : Rencontres des groupes avec leur chef de groupe**

**14h30 – 16h40 Manifestations cliniques et examens physiques de quelques pathologies fréquemment rencontrées par systèmes :**

**Groupe A : (Mario et Aline) Salle Émilie Gamelin**

- Fièvre : malaria, dengue, Zika
- PMS : pneumonie, IVRS, TB
- Cardio : HTA (céphalée, compliance, AVC)
- Locomoteur : arthralgie, lombalgie (AINS)
- Neuro : céphalée, méningite, neuropalu

**Groupe B : (Roxane et Annie) Salle Rosanne Bérubé**

- ORL : otites, pharyngite, ptérygion
- ABD : parasites intestinaux, diarrhées
- GU : dyspepsie, infections urinaires, AIP
- ITSS, schistosomiase
- Peau et téguments : teigne, leishmaniose, impétigo, larva migrans, scabiose
- Autres : malnutrition, anémie

**16h40 à 17h00 : Pause**

**17h00 – 18h00 : Atelier sur le questionnaire d'évaluation clinique et la prescription (Marina et Annie) Salle Émile Gamelin**

**18h00 - 19h00 : Souper**

19h00 : *Atelier certification RCR-ISS (activité simultanée)* Salle Cafétéria

**19h00 : Cocktail d'amitié et Reconnaissance des bénévoles** Salle Émilie Gamelin

**19h30 - 20h45 : 13e Assemblée générale IISF (bienvenue à tous !)** Salle Émilie Gamelin

**20h30 Activité extérieure organisée par un groupe**

**21h30 Feu de camp des coopérants humanitaires**



Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (EESF)

## Dimanche

**7 h00 : Déjeuner**

*Exposition d'exemples d'équipement voyage (voir table de démonstration)*

**08h00 - 9h45 : Missions-stages (Suite, échanges et période de questions)**

- Sénégal : Salle Paul Leboeuf
- Pérou : Salle Rosanne Bérubé
- Cameroun : Salle La Tanière
- Bénin : Salle Émilie Gamelin

**9h45-10h15 : Pause**

**10h15- 11h15 : Atelier environnement (Marie-Claude) Salle Émilie Gamelin**

**11h15-11h30 : Pause**

**11h30-12h30 : Compétence culturelle, choc culturel et choc du retour (Roxane) Salle Émilie Gamelin**

**12h30-13h30 : Dîner**

**13h30 – 15h15 :**

- Mises en situation clinique (pour les coopérants) (Groupe A = Salle Émilie Gamelin, Groupe B = Salle Rosanne Bérubé)
- Rencontre avec les chefs de groupe (échange d'expériences, période de questions) (salle Paule Leboeuf)

**15h15-15h30 : Pause**

**15h30-16h15 : Revue de la formation prédépart - Salle Émilie Gamelin**

- Évaluation de la fin de semaine (voir hyperlien sur la page Facebook de IISF)
- Conclusion
- Remerciement : Équipe IISF, bénévoles et invités

**16 h 15 : Départ de tous les coopérants !**

**Merci et bon retour à tous!  
HUMANITAIREMENT VÔTRE !  
L'équipe IISF**





Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (CESF)

## Horaire des ateliers RCR (activité simultanée)

*IISF est heureux de vous offrir des ateliers RCR-ISS nous sommes conscients que vous devrez manquer une partie des autres activités de formation déjà planifiées*

### PLANIFICATION HORAIRE RCR-ISS

Jour	RCR-ISS	Heure	Nom des coopérants (6-12 pers)
Vendredi	Renouvellement*	20h00-23h00	
Samedi	Certification*	19h00-22h00	

Les détails des ateliers vous seront communiqués à la fin août / début septembre.



Infirmières et Infirmiers Sans Frontières (IISF)  
Nurses Without Borders (NWB) | Enfermeras y Enfermeros Sin Fronteras (CESF)

## Horaire des rencontres avec Olmer

### RENCONTRE DE GROUPE (1 CHEF DE GROUPE ET 1 REPRÉSENTANT ÉTUDIANT) AVEC LE COORDONNATEUR AUX PROJETS INTERNATIONAUX – OLMER BÉTANCOURTH

- Révision de l'Annexe 1-A (stage) et 1-B (activités culturelles)
- Planification de l'hébergement (hôtels, tentes)
- Déplacement dans le pays (transports locaux)
- Signature Annexe II – IISF / Coopérants

Jour	Heure	Nom du groupe
Samedi	19h00-20h00	
Dimanche	09h30-10h30	
	10h30-11h30	
	11h30-12h30	